



**06.85.10.47.94**

[vitagym95490@gmail.com](mailto:vitagym95490@gmail.com)

[www.vitagym95490.com](http://www.vitagym95490.com)

## BULLETIN D'ADHÉSION SAISON 2024/2025

**IMPORTANT** : Un **certificat médical** est obligatoire pour l'accès aux cours, **il est valable 3 ans.**

Il ne sera procédé à **AUCUN REMBOURSEMENT** des sommes versées.

L'adhésion implique le respect des statuts et du règlement intérieur - Celui-ci est tenu à disposition de l'adhérent(e) sur simple demande ou consultable sur notre site internet <http://www.vitagym95490.com>.

A Vauréal le

**J'ADHERE A L'ASSOCIATION**

Signature

Dans le cadre de notre association VITAGYM, des photos et/ou des vidéos peuvent être prises lors des cours ou du gala (diffusion sur nos réseaux sociaux).

**Je donne mon droit à l'image**

oui

non

Signature

**Tout dossier incomplet ne sera pas traité**

A remplir en **MAJUSCULES**

Nom d'usage

Nom de naissance

Prénom

Adresse    
N° Rue/Av/Bd/etc....

N°

Rue/Av/Bd/etc....

Ville

Code Postal

Date de naissance  Tél\*

\*Obligatoire pour les mineurs

**Adresse Courriel**  
**EN MAJUSCULES**

@

### FORFAIT GYM ADULTES

à partir de 16 ans et sans limite de cours

**185 €**

**CHOIX**

**(licence 24,50€ incluse)**

JOUR	HORAIRE	COURS	PROFESSEUR	LIEU
LUNDI	09h30 à 10h30	STRETCH REVEIL MUSCU	Nadine	Gymnase des Toupets / salle Escrime
LUNDI	10h30 à 11h30	ABDO FESSIERS	Nadine	Gymnase des Toupets / salle Escrime
LUNDI	20h00 à 21h00	DJAMBOOLA/AFRO FITNESS	Sandrine	Ecole des Moissons
LUNDI	19h00 à 20h00	GYM RENFO MUSCULAIRE	Sylvain	Ecole des Toupets
LUNDI	20h00 à 21h00	BODY SCULPT	Sylvain	Ecole des Toupets
MARDI	10h00 à 11h00	A.P.A.	Elisabeth	Gymnase des Toupets / salle Escrime
MARDI	11h00 à 12h00	GYM DOUCE	Elisabeth	Gymnase des Toupets / salle Escrime
MARDI	18h30 à 19h30	GYM DOUCE	Elisabeth	Agora
MARDI	19h00 à 20h00	TABATA	Sylvain	Ecole des Toupets
MARDI	20h30 à 21h30	STRETCHING	Nadine	Ecole des Sablons
MERCREDI	09h30 à 10h30	GYM SENSORIELLE	Solène	Gymnase des Toupets / salle Escrime
MERCREDI	10h30 à 11h30	ABDO FESSIERS	Solène	Gymnase des Toupets / salle Escrime
MERCREDI	18h00 à 19h15	BIEN ETRE	Magali	Gymnase de la Bussie / salle Danse
MERCREDI	19h00 à 20h00	GYM TONIC RENFO/STEP	Solène	Ecole des Toupets
MERCREDI	20h00 à 21h00	CROSS FITNESS	Solène	Ecole des Toupets
JEUDI	09h30 à 10h30	GYM DOUCE	Sahra	Gymnase des Toupets / salle Escrime
JEUDI	10h30 à 11h30	GYM TONIC	Sahra	Gymnase des Toupets / salle Escrime
JEUDI	19h00 à 20h00	TABATA	Sylvain	Ecole des Toupets
JEUDI	19h00 à 20h00	ABDO FESSIERS	Nadine	Ecole du Boulingrin
JEUDI	20h00 à 21h00	STRETCHING	Nadine	Ecole du Boulingrin
VENDREDI	09h30 à 10h30	GYM DOUCE	Elisabeth	Gymnase des Toupets / salle Escrime
VENDREDI	10h30 à 11h30	STRETCHING	Elisabeth	Gymnase des Toupets / salle Escrime
SAMEDI	09h30 à 10h30	GYM TONIC	Sylvain	Ecole des Toupets
SAMEDI	10h30 à 11h30	STRETCHING	Sylvain	Ecole des Toupets

## DISCIPLINES HORS FORFAIT :

### PILATES

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
MAR	1H00	19h30 à 20h30	à partir de 16 ans	ELISABETH	Agora	155 €	<input type="checkbox"/>
MER	1H00	19h00 à 20h00	à partir de 16 ans	SABINE	Ecole des Moissons	155 €	<input type="checkbox"/>
MER	1H00	20h00 à 21h00	à partir de 16 ans	SABINE	Ecole des Moissons	155 €	<input type="checkbox"/>

(licence 24,50€ incluse)

### ZUMBA

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
LUN	1H00	19h00 à 20h00	à partir de 16 ans	SANDRINE	Ecole des Moissons	150 €	<input type="checkbox"/>
JEU	1H00	20h00 à 21h00	à partir de 16 ans	MARCO	Ecole des Toupets	150 €	<input type="checkbox"/>

### Danse MODERN'JAZZ

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
SAM	1H00	10h00 à 11h00	4/5 ans - Eveil Initiation	SAHRA	Maison de la Jeunesse Salle Danse	150 €	<input type="checkbox"/>
SAM	1H00	11h00 à 12h00	6/8 ans - Débutant et 1 an de danse	SAHRA	Maison de la Jeunesse Salle Danse	150 €	<input type="checkbox"/>
SAM	1H00	12h00 à 13h00	8/10 ans - 2 à 3 ans de danse	SAHRA	Maison de la Jeunesse Salle Danse	150 €	<input type="checkbox"/>
VEN	1H00	19h00 à 20h00	11/13 ans - 3 à 4 ans de danse	ORANE	Ecole des Moissons	150 €	<input type="checkbox"/>
VEN	1H30	20h00 à 21h30	16/17 ans Niveau inter/5 ans de danse	ORANE	Ecole des Moissons	215 €	<input type="checkbox"/>
MER	1H00	16h00 à 17h00	4/5 ans - Eveil Initiation	MAGALI	Gymn. La Bussie Salle de Danse	150 €	<input type="checkbox"/>
MER	1H00	15h00 à 16h00	6/8 ans - Débutant et 1 an de danse	MAGALI	Gymn. La Bussie Salle de Danse	150 €	<input type="checkbox"/>
MER	1H00	17h00 à 18h00	8/10 ans - 2 à 3 ans de danse	MAGALI	Gymn. La Bussie Salle de Danse	150 €	<input type="checkbox"/>
LUN	1H30	18h30 à 20h00	14/17 ans - 5 ans de danse minimum	MAGALI	Gymn. La Bussie Salle de Danse	215 €	<input type="checkbox"/>
LUN	1H30	20h00 à 21h30	18 ans et + Niveau avancé	MAGALI	Gymn. La Bussie Salle de Danse	215 €	<input type="checkbox"/>

### HIP HOP

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeur	LIEU	TARIF	CHOIX
MAR	1H00	19h00 à 20h00	10-13 ans	ORANE	Ecole des Moissons	135 €	<input type="checkbox"/>
MAR	1H30	20h00 à 21h30	à partir de 14 ans	ORANE	Ecole des Moissons	175 €	<input type="checkbox"/>

### SOPHROLOGIE

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
MER	1H30	19h00 à 20h30	à partir de 16 ans	MURIEL	Ecole de la Siaule Forum 2	190 €	<input type="checkbox"/>
JEU	1H30	09h30 à 11h00	à partir de 16 ans	MURIEL	Maison Vallerand	190 €	<input type="checkbox"/>
JEU	1H30	19h30 à 21h00	à partir de 16 ans	ANNE	Ecole de la Siaule Forum 2	190 €	<input type="checkbox"/>

### YOGA

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
MAR	1H00	20h00 à 21h00	à partir de 16 ans	SAHRA	Ecole des Toupets	145 €	<input type="checkbox"/>
JEU	1H30	19h00 à 20h30	à partir de 16 ans	ELISABETH	Ecole de la Siaule Forum 1	190 €	<input type="checkbox"/>

Pour toutes les disciplines Hors Forfait, les places sont limitées.

Inscriptions à plusieurs disciplines, **pour le même adhérent (même nom et prénom)** :  
réduction de 15€ sur la 2ème discipline choisie puis 10€ sur la 3ème discipline et les suivantes

## MODES DE RÉGLEMENTS

Modes de règlement	Montant	Modes de règlement	Montant
Coupons Sports ANCV	> <input type="text"/>	Chèques Vacances ANCV	> <input type="text"/>
Pass Solidarité Loisirs	> <input type="text"/>	Espèces	> <input type="text"/>
Pass'Sport	> <input type="text"/>		
		<b>Total 1 =</b>	<input type="text"/>

Possibilité de payer en 3 fois

**Chèque(s) à l'ordre de Vitagym, daté(s) du jour de l'inscription**

Date d'Encaissement	Nom de la Banque	N° de Chèque(s)	Montant(s)
A réception	> <input type="text"/>	> <input type="text"/>	> <input type="text"/>
Fin Novembre 2024	> <input type="text"/>	> <input type="text"/>	> <input type="text"/>
Fin Janvier 2025	> <input type="text"/>	> <input type="text"/>	> <input type="text"/>
			<b>Total 2 =</b> <input type="text"/>
			<b>Total Général =</b> <input type="text"/>

**POUR LES ADHESIONS ENVOYÉES PAR COURRIER,  
MERCİ DE JOINDRE UNE ENVELOPPE TIMBRÉE A VOTRE ADRESSE  
AFIN DE RECEVOIR VOTRE CARTE D'ADHERENT(E).**

JE SOUHAITE UNE FACTURE POUR MON COMITE D'ENTREPRISE **OUI**  **NON**

Réservé à Vitagym	OUI	NON
CARTE ADHERENT(E) FAITE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CERTIFICAT MEDICAL FOURNI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DECHARGE REMPLIE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FACTURE FOURNIE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## DECHARGE 2024/2025

### RELATIVE A LA PARTICIPATION A UNE ACTIVITE A CARACTERE SPORTIF

**Je soussigné(e) NOM, PRENOM** .....

**DECLARE CE QUI SUIT :**

adhérer à l'association VITAGYM pour la saison 2024/2025 et à ce titre,  
participer aux cours organisés par l'association.

avoir été informé(e) de l'obligation qui m'est faite de **FOURNIR UN CERTIFICAT MEDICAL**  
attestant de mon aptitude à la pratique du sport.

En l'absence de ce certificat, je DECHARGE et LIBERE de toute responsabilité l'association  
VITAGYM en rapport à ma participation à cette activité EN CAS D'ACCIDENT de quelque  
nature que ce soit ou de dommages SANS AUCUNE EXCEPTION.

**J'ai lu attentivement la présente décharge et la signe en connaissance de cause.**

**Fait à,** .....

**Le** .....

**Signature de l'adhérent(e)**

